

Flip Flop & Fly

Level: 32 counts / 4-wall / Easy Intermediate

Choreografie: Frank Trace

Musik: Flip Flop & Fly von Joe Turner

Rock around the clock von Bill Haley

KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, KICK, BEHIND, ¼ TRUN STEP, STEP

1, 2 RF nach schräg rechts vorne kicken und RF hinter dem LF kreuzen

3, 4 LF nach links und RF vor dem LF kreuzen

5, 6 LF nach schräg links vorne kicken und LF hinter dem RF kreuzen

7, 8 RF nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF nach vorn

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCKING CHAIR

1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

5, 6 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

7-8 RF nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

½ PIVOT TURN, STEP, HOLD, FULL TURN, STEP, HOLD

1, 2 RF nach vorn und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3, 4 RF nach vorn und Halten

5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vor

7, 8 LF nach vorn und Halten

SMALL JUMP FORWARD AND BACK, HOLDS WITH CLAPS, JAZZ BOX WITH CROSS

&1 RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne und LF kleiner hüpfender Schritt neben RF

2 Halten und einmal klatschen

&3 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten und LF kleiner hüpfender Schritt neben RF

4 Halten und einmal klatschen

5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück

7, 8 RF nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne